

COURSE OVERVIEW HE0970

First Aid الإسعافات الأولية

عنوان الدورة
الإسعافات الأولية

تاريخ / مكان الدورة

الجلسة الأولى: من 07 إلى 12 ديسمبر 2025 / قاعة اجتماعات
كراون، فندق كراون بلازا الخبر، الخبر، المملكة
العربية السعودية

الجلسة الثانية: من 29 مارس إلى 02 أبريل 2026 / قاعة اجتماعات
شيت نشات، فندق سفير الفنتاس الكويت، السالمية،
الكويت



مرجع الدورة
HE0970

مدة الدورة/ الوحدات المعتمدة:

خمسة أيام / 3.0 وحدة تعليم مستمر (CEUs) / 30 ساعة تطوير مهني (PDHs)

وصف الدورة

هذه الدورة العملية التفاعلية للغاية تتضمن جلسات وتمارين عملية متنوعة. وسيتم تطبيق النظرية المكتسبة باستخدام أحدث أجهزة المحاكاة لدينا (simulators).

وفقاً لمعيار إدارة السلامة والصحة المهنية (OSHA) رقم 1910.269 الخاص بمعايير السلامة والصحة المهنية المتعلقة بتوليد الطاقة الكهربائية ونقلها وتوزيعها، تنص الفقرة 1910.269 (b)(1) على ما يلي: "عندما يقوم الموظفون بأعمال على أو بالقرب من خطوط أو معدات مكشوفة موصلة بالكهرباء بطاقة مقدارها 50 فولتاً أو أكثر، يجب أن يكون هناك أشخاص مدربون على الإسعافات الأولية، بما في ذلك الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)، متاحين". وفي حال عدم وجود مستوصف أو عيادة أو مستشفى بالقرب من مكان العمل يمكن استخدامه لعلاج جميع الموظفين المصابين، يجب أن يكون هناك شخص أو أشخاص مدربون تدريباً كافياً لتقديم الإسعافات الأولية. كما يجب أن تكون مستلزمات الإسعافات الأولية متوفرة بسهولة.

عندما يتعرض شخص لسكتة قلبية – سواء نتيجة فشل في القلب أو بسبب إصابة مثل الغرق شبه الكامل، أو الصعق الكهربائي، أو الصدمة الشديدة – ينتقل القلب من النبض الطبيعي إلى نمط غير منتظم يُعرف بالرجفان البطيني، وفي نهاية المطاف يتوقف عن النبض تماماً. وهذا يمنع الأكسجين من الانتقال في جميع أنحاء الجسم، مما يؤدي بسرعة إلى موت الخلايا والأنسجة.

في جوهره، يُعد الإنعاش القلبي الرئوي – (CPR) حيث يشير "Cardio" إلى القلب، و "Pulmonary" إلى الرئتين، و "Resuscitation" إلى الإحياء أو الإنعاش – بمثابة نبض صناعي وتنفس صناعي. قد لا يتمكن الإنعاش القلبي الرئوي من إنقاذ الضحية حتى عند تنفيذه بشكل صحيح، ولكن إذا تم البدء به خلال 4 دقائق من توقف القلب وتم استخدام جهاز مزيل الرجفان القلبي (Defibrillator) خلال 10 دقائق، فإن فرصة النجاة قد تصل إلى 40%.



تم تصميم هذا البرنامج التدريبي لتعليم مهارة الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين، بما في ذلك التهوية باستخدام وسيلة حاجزة، أو جهاز قناع مع كيس (Bag-Mask)، والأكسجين، بالإضافة إلى استخدام جهاز مزيل الرجفان الخارجي الآلي (AED)، وإزالة انسداد مجرى الهواء الناتج عن جسم غريب (FBAO). يهدف هذا البرنامج إلى تجهيز المشاركين للتعامل بهدوء وثقة مع سيناريوهات الإسعافات الأولية الطارئة في بيئة العمل. يتم تقديم تقنيات الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي الأساسية في بيئة تعليمية ممتعة وتفاعلية وغنية بالمعلومات. كما يتعلم المشاركون عن الخيارات الحياتية الصحية التي تساعد في الوقاية من الأمراض والإصابات، وكيفية التعامل مع الحوادث غير المتوقعة.

يتضمن البرنامج جلسات عملية تطبيقية مدعومة بمجموعة متنوعة من المواد التدريبية، مثل دمي التدريب على الإنعاش القلبي الرئوي، وأجهزة تدريب على استخدام مزيل الرجفان القلبي (AED)، والضماطات، ومواد التجبير، ووسائل الحماية الحاجزة، وحقائب الإسعافات الأولية، وأجهزة تدريب على حقن الأدرينالين (Auto-Injectors) وأجهزة الاستنشاق (Inhalers).

أهداف الدورة

يتوافق هذا البرنامج التدريبي مع متطلبات معيار OSHA 1910.269 ويغطي المهارات اللازمة للتعرف على حالات الطوارئ التي تهدد الحياة والتدخل المناسب حتى وصول المساعدة الطبية. عند إكمال الدورة بنجاح سيكون كل مشارك قادراً على:

- تطبيق واكتساب معرفة متقدمة في مجال الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي (CPR)
- تفعيل خدمات الطوارئ الطبية (EMS)
- تقديم العلاج لحالات الصدمة، وفقدان الوعي، والتوقف عن التنفس
- التعرف على حالات الاختناق (للبالغين) والنزيف الحاد ومعالجتها
- تنفيذ الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) للبالغين
- اكتساب المهارات اللازمة لإجراء الفحص الثانوي (Secondary Survey)
- اكتساب المهارات اللازمة لمعالجة كسور الأطراف العلوية والسفلية، وعلاج إصابات الرأس والعمود الفقري
- معالجة إصابات العين والحروق والحالات الطبية العامة والأمراض الناتجة عن العوامل البيئية

طقم التدريب الذكي الحصري - H-STK®

سيحصل المشاركون في هذه الدورة على "طقم هاوارد للتدريب الذكي الحصري" (H-STK®). يتألف طقم H-STK® من مجموعة شاملة من المحتوى التقني الذي يتضمن النسخة الإلكترونية من المواد الدراسية، وهي محفوظة بشكل ملائم في جهاز كمبيوتر لوحي (Tablet PC).



من يتوجب عليه حضور الدورة

يوفر هذا البرنامج التدريبي نظرة شاملة على جميع الجوانب والاعتبارات الهامة المتعلقة بالإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي (CPR) لفريق الطوارئ والخدمات الطبية، وموظفي الصحة والسلامة المهنية (HSE)، والموظفين العاديين.

رسوم الدورة

\$ 5,500 دولار امريكي لكل مشارك بالدوره ، بالإضافة إلى ضريبة القيمة المضافة (VAT). ويشمل ذلك على "طقم هاوارد للتدريب الذكي الحصري" (H-STK®). وبوفيه الغداء والقهوة / الشاي عند الوصول صباحاً وبعد ظهر كل يوم.



شهادة الدورة

(1) سيتم إصدار شهادات الكفاءة وبطاقات المحفظة البلاستيكية المعترف بها دوليًا للمشاركين الذين أكملوا ما لا يقل عن 80٪ من إجمالي الساعات الدراسية واجتازوا الاختبار بنجاح في نهاية الدورة. الشهادات صالحة لمدة 5 سنوات.

إعادة الاعتماد هي FOC مدى الحياة.

عينة من الشهادات

وفيما يلي نماذج من الشهادات التي سيتم منحها للمشاركين في الدورة:-





(2) سيتم تقديم نسخة رسمية من السجلات للمندوبين الناجحين مع العدد المعادل من وحدات التعليم المستمر المعتمدة من ANSI/IACET (CEUs) التي تم الحصول عليها خلال الدورة.



Haward Technology Middle East
Continuing Professional Development (HTME-CPD)

Page 1 of 1

CEUs

CEU Official Transcript of Records

TOR Issuance Date: 05-Oct-17

HTME No. PAR14141

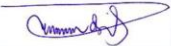
Participant Name: Hamid Al Murky

Program Ref.	Program Title	Program Date	No. of Contact Hours	CEU's
HE0970-3D-IH	First Aid	October 03-05, 2017	19.5	1.95

Total No. of CEU's Earned as of TOR Issuance Date

1.95

TRUE COPY



Maricel De Guzman
Academic Director

Haward Technology has been approved as an Authorized Provider by the International Association for Continuing Education and Training (IACET), 1760 Old Meadow Road, Suite 500, McLean, VA 22102, USA. In obtaining this approval, Haward Technology has demonstrated that it complies with the ANSI/IACET 1-2013 Standard which is widely recognized as the standard of good practice internationally. As a result of their Authorized Provider membership status, Haward Technology is authorized to offer IACET CEUs for programs that qualify under the ANSI/IACET 1-2013 Standard.

Haward Technology's courses meet the professional certification and continuing education requirements for participants seeking Continuing Education Units (CEUs) in accordance with the rules & regulations of the International Association for Continuing Education & Training (IACET). IACET is an international authority that evaluates programs according to strict, research-based criteria and guidelines. The CEU is an internationally accepted uniform unit of measurement in qualified courses of continuing education.

Haward Technology is accredited by










P.O. Box 26070, Abu Dhabi, United Arab Emirates | Tel.: +971 2 3091 714 | Fax: +971 2 3091 716 | E-mail: info@haward.org | Website: www.haward.org

اعتمادات الشهادات

إن شهادات هاوارد للتكنولوجيا هي شهادات معترف بها عالمياً عن طريق منظمات الاعتماد العالمية التالية:-

• مجلس الاعتماد البريطاني (BAC)



تم اعتماد هاوارد للتكنولوجيا من قبل **مجلس الاعتماد البريطاني للتعليم العالي المستقل** باعتبارها مركز دولي. إن الشهادات الصادرة عن هاوارد للتكنولوجيا هي شهادات معترف بها عالمياً ومعتمدة من قبل مجلس الاعتماد البريطاني (BAC). مجلس الاعتماد البريطاني BAC هو هيئة الاعتماد البريطانية المسؤولة عن وضع المعايير ضمن قطاع التعليم والتعليم العالي المستقل في المملكة المتحدة وفي الخارج. حيث أن مجلس الاعتماد البريطاني BAC كمركز دولي معتمد، فإن هاوارد للتكنولوجيا تفي بجميع معايير التعليم العالي الدولية وكذلك المعايير التي وضعها مجلس الاعتماد البريطاني BAC.

• جمعية الولايات المتحدة الأمريكية الدولية للتعليم المستمر والتدريب (IACET)



تمنح شركة هاوارد للتكنولوجيا شهادات مهنية ومعترف بها عالمياً للمشاركين الراغبين في وحدات التعليم المستمر طبقاً للأحكام والشروط الدولية التي توصي بها الهيئة العالمية للتعليم المستمر والتدريب (IACET) والتي مقرها في مدينة مكليين بولاية فيرجينيا بالولايات المتحدة الأمريكية 12100 Sunset Hills R, Suite 130, Reston, Virginia 20190, USA وبحصول هاوارد للتكنولوجيا على هذه الصلاحية فقد أثبتت إمتثالها لمعايير (ANSI/ACET 1-2018) المعترف بها عالمياً على نطاق واسع كميّار للممارسة الجيدة دولياً. ونتيجة لتلك العضوية فإن هاوارد للتكنولوجيا مخولة لتقديم وحدات التعليم المستمر / الهيئة العالمية للتعليم المستمر والتدريب (IACET/CEUS) لدوراتها وبرامجها المؤهلة بموجب معايير (ANSI/ACET 1-2018).

إن دورات هاوارد للتكنولوجيا تلبي متطلبات إصدار الشهادات المهنية والتعليم المستمر للمشاركين الذين يرغبون في الحصول على **وحدات التعليم المستمر (CEUS)** تماشياً مع أنظمة وقوانين الهيئة العالمية للتعليم المستمر والتدريب (IACET). إن الهيئة العالمية للتعليم المستمر والتدريب (IACET) هي هيئة دولية تقوم بتقييم البرامج بناء على معايير ومبادئ توجيهية صارمة. وإن وحدات التعليم المستمر هي وحدات قياس موحدة مقبولة دولياً للدورات المؤهلة من التعليم المستمر.

سوف تمنح شركة هاوارد للتكنولوجيا الشرق الأوسط ما يعادل **3.0** من وحدات التعليم المستمر (CEU) و **30** ساعة تطوير مهني (PHDs) للمشاركين الذين أتموا حضور هذه الدورة. وتعاادل الوحدة (CEU) الواحدة منها عشر ساعات من التطوير المهني أو عشر ساعات من المشاركة في دورات هاوارد للتكنولوجيا. وتضمن شركتنا لكل المشاركين بدوراتنا أحقيتهم بوحدة التعليم المستمر كسجل دائم لهم. وسوف نكون على استعداد تام لتقديم سجل بهذه الوحدات عند استلام أي طلب بذلك من أي جامعة في العالم في حالة رغب المشترك في دوراتنا باكمال تعليمه في المستقبل.

أساليب التدريب

تشتمل جميع دوراتنا على **جلسات عملية** باستخدام المعدات وأحدث أجهزة المحاكاة والرسومات ودراسات الحالة ومقاطع الفيديو والتمارين. هذه الدورة التدريبية التفاعلية تتضمن منهجيات التدريب التالية كنسب مئوية من مجموع الساعات الدراسية:

- 30% محاضرات
- 20% ورش عمل عملية وعروض عمل
- 30% دراسات الحالة وتمارين تطبيقية
- 20% البرمجيات والمحاكيات والفيديو

قد يعدل محاضر الدورة منهجية التدريب المذكورة أعلاه قبل أو أثناء انعقاد الدورة لأسباب فنية بدون إشعار مسبق للمشاركين.

مدرب الدورة

سيتم تنفيذ هذه الدورة من قبل المدربين التاليين. ومع ذلك فإن لدينا الحق في تغيير مدرب الدورة قبل تاريخ الدورة وإبلاغ المشاركين وفقا لذلك:

الدكتور/ أحمد المنشاوي ، الحاصل على درجات الدكتوراه والماجستير والبيكالوريوس ، وشهادة استشارات المرضى وخدمات الإرتباط Patient Advice and Liaison Service (PALS) ، وشهادة دعم الحياة المتقدم للقلب والأوعية الدموية Advanced Basic life support (BLS) ، وشهادة الدعم الأساسي للحياة Cardiovascular Life Support (ACLS) ، وهو استشاري أول في الطب والصحة والسلامة والبيئة ولديه 35 عاما من الخبرة الواسعة في مجالات الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي (CPR) ومكافحة العدوى (IC) ودعم الحياة المتقدم للقلب والأوعية الدموية (ACLS) ، ودعم الحياة المتقدم للإصابات (ATLS) ، ومخطط كهربية القلب (ECG) ، ومتلازمات الشريان التاجي المزمنة (CCS) ، ومزيل الرجفان الخارجي الصحي شبه التلقائي (HSAED) والإسعافات الأولية، واستشارات المرضى وخدمات الإرتباط (PALS) ، والدعم الأساسي للحياة (BLS) ، وعلم الأدوية (Pharmacology) ، والإدارة والدعم الطبيين ، والمراقبة الطبية ، والعوامل البشرية في الطب ، والنهج الشامل للصحة العقلية، وتعزيز الصحة العقلية، والوعي العقلي للقلب، وتدريب المسعفين ، وحالات الطوارئ قبل دخول المستشفى ، ودعم الحياة للأطفال ، والطوارئ الطبية ، إدارة الألم ، ومخطط كهربية القلب (ECG) وعلم العقاقير ، والوصول إلى الأوعية الدموية والحقن الآمن ، وتمريض الأعصاب ، الاستجابة للطوارئ ، والعلاج التنفسي ، والتقييم البدني ، وإدارة مجرى الهواء ، والاضطرابات النفسية ، وانسداد مجرى الهواء ، والمراقبة الطبية ، والإدارة والدعم الطبي للحوادث الكبرى في رعاية ما قبل دخول المستشفى ، وتوجيه لجنة الرعاية الصحية الطبية ، وإدارة السلامة ، والتخطيط للطوارئ ، والسلامة المكتبية ، والرعاية الصحية المهنية ، وأساسيات بيئة العمل ، وإدارة النفايات الخطرة ومنع التلوث والسلامة المهنية.



عمل **الدكتور/ أحمد** خلال حياته المهنية الطويلة كنائب رئيس (TSDD)، ومدير التمريض ، ورئيس وحدة التدريب وتطوير الموظفين ، والمشراف السريري ، وممرض لجناح التمريض ، وممرض كبار الموظفين ، ومدرب جمعية القلب الأمريكية (AHA)، ومدرب إكلينيكي ، ومدرب أول / محاضر ومنسق دعم الحياة ومنسق الموظفين ومنسق دورة العناية المركزة للبالغين في مستشفيات ومعاهد مختلفة مثل مركز الحسين للسرطان (LSTC-KHCC) ، ومستشفى خولة ومعهد عمان التخصصي للتمريض (Oman Specialized Nursing Institute) ومستشفى صحار ومستشفى الجامعة الأردنية ومركز فرح لإعادة التأهيل. علاوة على ذلك فهو مدرب دعم الحياة والموظفين ، ومصمم ومقيم برنامج التدريب ، وممتحن وطني بالإضافة إلى أنه معلم ومقيم معتمد لجميع دورات دعم الحياة مثل مكافحة العدوى (IC) والدعم الأساسي للحياة (BLS) ودعم الحياة المتقدم للقلب والأوعية الدموية (ACLS) واستشارات المرضى وخدمات الإرتباط (PALS) ودعم الحياة للإصابات (TLS) ومخطط كهربية القلب (ECG) ومزيل الرجفان الخارجي الصحي شبه التلقائي (HSAED) والإسعافات الأولية التابعة لجمعية القلب الأمريكية (AHA).

الدكتور / أحمد ممرض مسجل وحاصل على درجة الدكتوراه في الإرشاد النفسي ودرجة الماجستير والبيكالوريوس في التمريض. علاوة على ذلك فقد خضع لدورة الزمالة في الرعاية الحرجة من مستشفى Mayo Clinic (في الولايات المتحدة الأمريكية) وحصل على العديد من الشهادات وتم تعيينه كأستاذ هيئة إقليمية لدعم الحياة المتقدم للقلب والأوعية الدموية (ACLS)، والدعم الأساسي للحياة (BLS) واستشارات المرضى وخدمات الإرتباط (PALS) ومعتمد لتخطيط القلب (ECG) ، و ميسر الصيدلة وإدارة مجرى الهواء ، ومدرب إنقاذ القلب / الإسعافات الأولية / الإنعاش القلبي الرئوي / ومزيل الرجفان الخارجي الآلي (AED). علاوة على ذلك فهو مدرب معتمد وممتحن محلي ومصدق داخلي / ومقيم / ومدرب داخلي معتمد من قبل معهد القيادة والإدارة (ILM) وعضو مرموق في لجنة الاعتماد الوطنية لمركز التدريب واعتماد لجنة مراكز تدريب دعم الحياة. كما قدم العديد من التدريبات والدورات وورش عمل ومؤتمرات في جميع أنحاء العالم.

السكن

السكن غير مشمول في رسوم الدورة. ومع ذلك يمكن ترتيب أي سكن مطلوب في وقت الحجز.

برنامج الدورة:

البرنامج التالي هو المقرر لهذه الدورة. ومع ذلك قد يعدل محاضر الدورة هذا البرنامج قبل أو أثناء الدورة لأسباب فنية بدون إشعار مسبق للمشاركين وبالرغم من هذا سيتم تحقيق أهداف الدورة دائماً:

اليوم الأول

التسجيل والقهوة	0730 - 0800
الترحيب والتعارف	0800 - 0815
اختبار أولي	0815 - 0830
تعريف الإسعافات الأولية	0830 - 0930
استراحة	0930 - 0945
القضايا القانونية المتعلقة بتطبيق الإسعافات الأولية (قوانين المنقذ الطبي)	0945 - 1030
التشريح الأساسي	1030 - 1230
استراحة	1230 - 1245
تقييم المصاب وتقديم الإسعافات الأولية توقف التنفس • توقف القلب	1245 - 1420
الخلاصة	1420 - 1430
الغداء ونهاية اليوم الأول	1430

اليوم الثاني

تقييم المصاب وتقديم الإسعافات الأولية (تابع) النزيف • الجروح والتمزقات	0730 - 0930
استراحة	0930 - 0945
تقييم المصاب وتقديم الإسعافات الأولية (تابع) البتر • إصابات الجهاز العضلي الهيكلي	0945 - 1030
تقييم المصاب وتقديم الإسعافات الأولية (تابع) الصدمة • إصابات العين • الحروق	1030 - 1230
استراحة	1230 - 1245
تقييم المصاب وتقديم الإسعافات الأولية (تابع) فقدان الوعي • التعرض لدرجات الحرارة القصوى (انخفاض/ارتفاع حرارة الجسم) • الشلل	1245 - 1420
الخلاصة	1420 - 1430
الغداء ونهاية اليوم الثاني	1430

اليوم الثالث

تقييم المصاب وتقديم الإسعافات الأولية (تابع) التسمم • فقدان الوظائف العقلية (الذهان/الهوسة، إلخ) • التهوية الاصطناعية • جرعة زائدة من الأدوية	0730 - 0930
استراحة	0930 - 0945
الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)	0945 - 1030
الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) (تابع)	1030 - 1230
استراحة	1230 - 1245
تطبيق الضمادات والرباطات	1245 - 1420
الخلاصة	1420 - 1430
الغداء ونهاية اليوم الثالث	1430

اليوم الرابع

علاج الالتواءات، الشد العضلي والكسور	0730 - 0930
استراحة	0930 - 0945
تشبث المصابين	0945 - 1030
التعامل مع ونقل المصابين	1030 - 1230
استراحة	1230 - 1245
علاج العضات، اللسعات أو التلامس مع نباتات أو حيوانات سامة	1245 - 1420
الخلاصة	1420 - 1430
الغداء ونهاية اليوم الرابع	1430

اليوم الخامس

جلسة عملية في الإسعافات الأولية	0930 – 0730
استراحة	0945 – 0930
جلسة عملية في الإسعافات الأولية (تابع)	1100 – 0945
جلسة عملية في الإنعاش القلبي الرئوي	1230 – 1100
استراحة	1245 – 1230
جلسة عملية في الإنعاش القلبي الرئوي (تابع)	1345 – 1245
اختتام الدورة	1400 – 1345
إختبار الكفاءة	1415 – 1400
تقديم شهادات الدورة التدريبية	1430 – 1415
الغداء ونهاية الدورة	1430

جهاز المحاكاة (Simulator) - (جلسات عملية تطبيقية)

سيتم تنظيم جلسات عملية خلال الدورة للمشاركين وذلك لممارسة النظرية المكتسبة. ستتاح الفرصة للمشاركين لإجراء تمارين مختلفة باستخدام أحدث نسخة من محاكيات أجهزة محاكاة “Airway Larry” LF03699U, CPR Manikin “Adult with dress (ROC), Manikin Basic Adult (Simulaids-USA), CPR and Pocket Mask .Adult (Spencer) and AED Trainer 2 (Philips)



“Airway Larry” LF03699U



CPR Manikin Adult with dress (ROC)



Manikin Basic Adult (Simulaids-USA)



CPR and Pocket Mask Adult (Spencer)



AED Trainer 2 (Philips)

منسق الدورة

ماري ناكينتو، هاتف: +971 2 30 91 714 ،
البريد الإلكتروني: mari1@haward.org